

## Tagesstruktur

6,30 Laudes (Kirche)

**7,15 Sonnengebet (Kloster)**

7,50 Frühstück

**9,00 – 10,00 Meditation (Klosterhof)**

freie Meditation

**11,00 – 11,55 Meditation (Klosterhof)**

12,00 Mittagessen (Kloster)

Ab 14,00 freie Meditation

**16,00 – 17,00 Meditation (Klosterhof)**

17,30 Eucharistie (Kirche)

Ca. 18,30 Abendessen

**19,30 Runde, Impuls, Abendsegen**

21,30 Komplet /Nachtgebet (Kirche)

## Meditationszeiten

9,00 - 9,25

9,30 - 9,55

10,00 – 10,25

10,30 – 10,55

11,00 – 11,25

11,30 – 11,55



15,00 - 15,25

15,30 – 15,55

16,00 – 16,25

16,30 – 16,55

19,30 Abendsegen, Impuls